

Moulin de Chaves

Centre de Méditation

MOULIN CALENDAR 2024 / PROGRAMME DU MOULIN 2024

AVRIL/APRIL

- 4-7 avril **MTI EU6 Module 3, Mindfulness Training Institute**
avec Martin Aylward et Mark Coleman, FR /ENG
- 15-21 avril **Yoga & Meditation Retreat**
avec Sandrine Rauter, FR
- 22-27 avril **La Joie peut-elle dissiper la peur? Retraite de méditation silencieuse**
avec Stéphane Faure, FR
- 29 avril au 5 mai **Conscience, Réalité et Libération, Retraite silencieuse**
avec Martin Aylward, FR

MAY/ MAI

- 6-12 mai **ADM Séminaire Retraite de Pleine Conscience,**
Retraite Silencieuse avec Saki Santorelli ENG /FR
- 12 - 19 mai **Private Group**
- 20 - 26 mai **Un cœur vaste et stable, Retraite de méditation silencieuse**
Avec Pascal Auclair, FR
- 27 mai - 2 juin **Jeûne du Coeur, Retraite Qi-cong**
Avec Loan - 誠鳳 Cheng Feng, FR
- 27 May- 1 June **European Retreat**
With Miranda Macpherson, ENG

JUNE/ JUIN

- 12 - 22/24 June **Depth & Breadth, 10 day retreat for experienced practitioners**
With Martin AYWARD, ENG
- 27 - 30 June **MTI EU6 Module 4, Mindfulness Training Institute**
avec Martin Aylward et Mark Coleman, FR /ENG

Moulin de Chaves

Centre de Méditation

MOULIN CALENDAR 2024 / PROGRAMME DU MOULIN 2024

JULY/ JUILLET

- 1 - 7 July **Resourcing and Resilience**
with Lissa Rankin & Jeff Rediger, ENG
- 8 - 14 juillet **Gesture of Awareness**
PRIVATE GROUP with Charles Genoud, ENG
- 15-20 July **Awakening in Stillness, Yoga and Meditation Retreat**
With Gail and Martin Aylward, ENG
- 22-27 July **Ouvert et Libre, Retraite de méditation silencieuse**
Avec Martin Aylward et Sandrine Rauter, FR
- 29 juillet - 4 août **Nourrir la vie, Qi-cong Retreat**
Avec Loan - 誠鳳 Cheng Feng

AOUT/ AUGUST

- 5 - 10 August **Breaking Free from Trans-generation Patterns,**
Yoga, Meditation and family constellations, with Gail Aylward and Nicola Dunn, ENG
- 12-17 August **Freeing Body, Heart and Mind, a meditation and breathwork retreat,**
with Martin Aylward & Anthony Abagnanno, ENG
- 18-25 août **ADM Séminaire Retraite de Pleine Conscience,**
Retraite Silencieuse avec Karunavira & Rebecca Crane, FR / ENG
- 26 août - 1 sept **Groupe Privé**

SEPTEMBRE/ SEPTEMBER

- 2 - 23 September **Moulin summer break / Pause estivale du Moulin**
- 23-29 September **Grounded Heart, Spacious Mind**
Meditation and yoga retreat with Erinbell Fanore, ENG
- 30 September- 5
October **Living in Sacredness,**
Yoga, meditation and embodied dharma, silent retreat with Ayala Gill, ENG

OCTOBRE/ OCTOBER

- 7 - 12 octobre **Retraite de Dialogue Conscient**
avec Alexandre Castanheira, Brent Beresford et Sandrine Rauter, FR
- 14-20 octobre **Faire la Paix avec le monde, en soi et autour de soi**
Retraite Silencieuse avec Pascal Auclair, FR
- 21-27 octobre **Il était une fois la méditation, l'intuition et la créativité**
Retraite de méditation silencieuse avec Stéphane Faure, FR
- 28 octobre au 2
novembre **L'éveil, l'amour et libre-té**
Retraite Silencieuse avec Martin Aylward, FR